

## **BKSSN Fundazioa**

Sri B.K.S. Iyengarrek sortu zuen 2003an Fundazioa, eta eskualdeko biztanleen bizi-kalitatea alderdi guztietan - medikuntzan, hezkuntzan, gizartean edo kulturaren hobetzea du helburu. Interesik gabeko zerbitzuaren izpiritua gorpuztu zuen B.K.S. Iyengarrek, eta nekazekin jardun zuen lanean bere jatorrizko komunitatea bereziki hezkuntzaren bidez ahalduzko. Hona hemen egindako lanaren laburpena:

### SRSI Ikastetxea eta Unibertsitate-eskola

2005eko ikasturtean sortu zen Smt. Ramamani Sundaraja Iyengar ikastetxea. Gaur egun, 8. mailatik 12. mailara bitartean diharduten baliabide gutxi 600 ikasleri ematen die arreta. Ikastetxeak ikus-entzunezkoen sail oso bat dauka, bai eta 32 ordenagailu ere, sare lokalera konektatuta zerbitzari zentral baten bidez. Horrez gainera, Wi-Fi instalazioa eta proiektagailuak dituzten bi laborategi dauka. Wi-Fi konexioa erabiltzeko moduan dute hala ikastetxeko langileek nola ikasleek.



### SRSI Ospitalea



2007ko uztailean inauguratu zuen Sri B.K.S. Iyengarrek ospitalea, eta doako osasun arreta ematen die Bellurreko eta inguruko biztanleei. Ospitaleratutako pazienteentzako 30 oheez gainera, kanpoko pazienteentzako zerbitzua du. Ehun eta berrogeita hamar pazienteentzako jasotzen dituzte egunero instalazio horien onurak.

### B.K.S. Iyengar Nazioarteko Yoga Zentroa

Bellurreko Iyengar Yoga Zentroa munduko ederrenetako bat da, eta maila guztietako eskolak eskaintzen ditu, hasiberrientzakoetatik aurreratuenentzakoetara. Yoga aretoak argi naturala eta aireztapen gurutzatua ez ezik, Iyengar yogaren berezko euskarri guztiak ere dauka, eta bertan, 250 praktikatzaile sartzen dira eroso. Bi bizitegi-erakinek 135 parte-hartzaile har ditzakete. Sukalde modernoak janari osasuntsu eta orekatua prestatzen du, eta Bellurreko bailarara begira dagoen jangela zabal batean zerbitzatzen da.



### Euri-ura biltzeko egiturak

Nahiko idorra da Kolar eskualdea. Fundazioak hiru egitura eraiki zituen campusean euri-ura biltzeko, 17.500.000 litroko edukierarekin (4.623.000 galoi inguru).

### Baso-sartze lanak

Fundazioak proiektu berri bat garatu zuen lakuak eta urmaelak leheneratzeko, bertako agintariekin adostuta, eta mantu berde bat sortu zuten inguruan. Aintziratik campusera eraman zen lurra, eta zuhaitzak landatzea eskaini genien campuseko bisitari guztiei. Inguruko bi lakuak leheneratu direla eta ur-maila handituz doala ari gara ikusten.



## 1. kasua: Gure heziketa-lanaren adibide bat

Covid-19ren pandemiaren ondorioz herrialde osoan ezarritako konfinamenduak milioika ikasleri eragiten diete.

Ikasle askok ziurtasunik gabeko etorkizunari egin behar diote aurre, zeren beren ikasketetan zein heziketan eman beharreko urratsak Eskola edo Ikastetxeko azken azterketak burutzearen baldintzapean baitaude. Beraz, umeeke euren arteko distantziak gordetzeko, esku-higiene egokia izateko, musukoak eramateko eta segurtasuna sentitzeko moduko ikasketa-ingurune aproposa sortu behar dugu.

Eskolak online ematea da erakunde batzuk ikasleek ikasten jarraituko dutela ziurtatzeko hartu duten erabaki garrantzitsua, baina horretarako ezinbestekoa da ikasleek bezala irakasleek ere etxean ordenagailuak eta Internetarako konexio egokia izatea. Gauzak horrela, ez daukagu ikasleek gurasoei eskoletara etorri ahal izateko smartphonea noiz harrapatuko zain egotarik. Gure metodoak, behintzat, irakaskuntza erabat ez etetea bermatzen du.

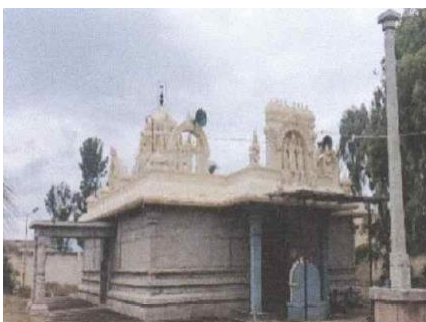
SRSI erakundeek estrategiak bideratu dituzte ikasleek berrikuntza teknologikoak baliatzerakoan arazo gutxiago izan ditzaten, bai eta irakasten zaiena ulertu eta, behar izatekotan, errefortzua izan dezaten ere.



**# 1 ikaslea :** *Eskolak Rama tenpluko bozgorailuaren bidez entzun ahal izatea laguntza handia izan zen amaierako azterketetan. Laguntzari esker, amaierako azterketak gainditu ez ezik, lehen postua ere lortu nuen. Emaitzek oso poztu zituzten gurasoak.*

– Sandeep K.K., SRSI erakundeetako ikaslea

Herrian erabiltzeko moduan zeuden baliabideak optimizatzeko asmoari esker, Bellurreko Rama / Patanjali tenpluko audio sistema eta beste herri batzuetako sistema komunitarioak erabiltzen hasi ziren, eskolak partekatuzko, azterketak planifikatzeko, gurasoei konfinamenduan haurrekin nola moldatu erakusteko, gorputz-ariketen garrantziaz jabeazteko eta hainbat gauza gehiago.



**Irakaslea:** *Esperientzia berria bada ere, gure administrazioak ikasteko eta gaitasun berrietarako tresnez hornitzeko aukera eman digu. Gaitasun horiek eskuratuta, online eskolak probatu ditut ikasleekin, eta oso pozik daude.*

– Ms. Triveni K S, Merkataritzako irakaslea



Komunikazio asinkronoak eta eskolak zehatz-mehatz planifikatu beharrak oinarrizko aldaketa pedagogikoa ekarri du metodo berrian, ikasleek arrakasta izan dezaten online. Egun gutxi batzuetan, irakasleek aurrez aurreko irakaskuntzatik urrutiko irakaskuntzara aldatu zituzten ia 600 ikasle. Egunero janaria prestatzen eta ontziratzen zitzairen ikasleei beren herrietako ikaskuntza-zentroan. Egun arrunt batean, % 90ekoa zen asistentzia, gutxienez, eta trantsizioak arrakasta handi samarra izan zuen.

## 2. kasuaren azterketa: Osasuna

Covid-19ren pandemiaren borrokan, SRSI erakundeak herri bakoitzean erabilgarri dauden baliabideak optimizatzeko asmotan dira. SRSIko Lehen Mailako Arreta Zentroak (SRSI PHC, Primary Health Care) Bellur inguruko herri bakoitzean sare bidez lan egiteko estrategiaz baliatuko da, Gizarte Jarduera Sanitario Akreditatuak (ASHA, Accredited Social Health Activist) izeneko tokiko osasun-langileekin, helburu hauek lortzeko:

- Komunitateari Covid-19ri aurrea hartzeko eta musukoa erabiltzeari buruzko prestakuntza ematea
- Higiene-praktikei eta mugikortasun-mugei buruzko informazioa ematea
- Etxerik gabeko landa-biztanleak eta langile migratzaileak babesten jarraitzeko ahalegin guztiak egitea, Covid-19a hedatzekotan

Asha langileak Lehen Mailako Arretako Zentroaren eta komunitatearen arteko lotura dira, eta, sarritan, lehen gunea, egoera ahulenean dauden biztanleria-sektoreekin harremanetan jartzeko. Beren herrietan hautatuak, Ashak 25 eta 45 urte bitarteko emakumeak dira, irakurtzen eta idazten dakitenak eta prestakuntza akademikoren bat dutenak (tokiko gobernuak izendatuak). Txertaketa sustatzen eta errazten dute, amatasun-zerbitzuetarako hitzorduak ezartzen dituzte eta pazienteei nutrizioa, higiena eta norbere burua zaintzeko teknikak irakasten dizkiete. Etxean oinarriko medikazioa ematen dute osasuna mantentzeko. Asha bakoitza udalerrri batez arduratzen da. "Herriko etxe bakoitza ezagutzen du, eta oso laguntza eraginkorra izan daiteke jendea kontzientziatu behar denean".



**Komentarioa:** *Gurujik esan bezala, medikuek eta gainontzeko langileek oso ongi zaintzen gaituzte, baina inor beste ospitale batera joan, eta han ongi zaindu ez dutelako Ramamanira itzultzen denean ere. Oso pozik gaude Ramamani ospitaleak ematen digun arretarekin.*



– Mr. Chennappa, Nuggulapurako herritarra

SRSI PHCak, Lehen Mailako Arreta Zentroak, giza baliabideak hedatu ditu, batez ere detekzio goiztiarreko jardueretan, laborategietan testak egitean, datuak bildu, erkatu eta zabaltzean, arriskuen alertan eta administrazio klinikoan.

SRSI PHCak eredu berritzaileak erakutsi du pazientearen eta medikuaren arteko lotura birtual bat sortzeko erabil daitekeela teknologia mugikorra, denentzat eskuragarri bihurtuz. Teknologia mugikorra erabiltzen du metodo horrek, pazienteak monotorizatzeko eta lehen mailako arretako medikuak diagnostiko birtualeko zerbitzu azkarragoa emateko. Horrela, oinarriko informazioa eta kontzientzia zabaldu egiten dira. Etxez etxe egiten dituzte gure taldeko kideek odol-presioaren eta gainerako bizi-konstanteen kontrolak.

**Komentarioa:** *Pozik nago administrazioak aukeratutako ereduarekin. Segurtasun neurriak oso onak dira. Pazienteak modu birtualean artatzeko eta Covid-19ren beldurrik gabeko tratamendua emateko aukera eskaintzen digu. Lehen mailako arreta bada ere, ospitale pribatu baten aukera berberak eskaintzen ditu.*

– Darsha medikua, CMO, SRSI PHC



Martxotik gaur arte, oinarriko zerbitzuak nahiz botikak jaso dituzte etxean 4.256 gaixok. Komunitate bakoitzean, Covid-19ren aurka borrokatzeko eragileak aurkitu zituen SRSI PHCak, eta ikasle guztiei, langileen kideei, osasun-langileei eta Vemgal/Narasapur eta Kolarreko landa-polizia etxeetako agenteei musukoak, gel desinfektatzailea eta xaboia eman zien. Institutuak 100.000 musuko berrerabilgarri eta eskuak desinfektatzeko 35.000 botila inguru banatu ditu.



# Bellur Krishnamachar & Seshamma Smaraka Nidhi Trust ®

# 864, "Abhyudaya, 51st Main, 25th Cross, 1st Stage, Kumaraswamy Layout, Beangaluru – 560 111

Telefona: 080-26660895 Mugikorra: 94484 93928 / 93412 1403 bashyamraghu@gmail.com

## BABESLE NAGUSIA

*Yogacharya*

Dr. B.K.S. IYENGAR PUNE

*Padma Vibhushanaz saritua*

## GOBERNU BATZORDEA

Sri. PRASHANT S. IYENGAR

*Batzordeburua*

Sri. B.B. RAMPRASAD, IAS

*Batzordeburuordea*

Sri B. RAGHU

*Administratzaile kudeatzailea*

Smt. B. J. SRIMATHI

*Diruzaina*

Dr. SAVITA RAGHU

*Medikua*

Erref. zk.: Admin/13/2020-21

Data: 2020/10/15

Lagun maiteok, agur:

Neurri oso gogorak hartu ditu Fundazioak finantza egoerari aurre egin ahal izateko, hala nola, langileen lansariak % 30 murriztea. Ez ditugu, ordea, langile finak funts ezagatik galdu nahiz, haiei esker lortu baititugu hain emaitza onak orain arte.

Hona hemen, gure hileko gastu finkoak labur: INR 27,90,345

1.- Langileen lansariak INR 14,75,950/-

2.- Langileen gizarte-segurantza INR 1,18,900/-

3.- Sendagaiak (herrietan banatuak edo ospitaleari emanak) INR 7,12,875/-

4.- Tokiko osasun-langileen ordainsariak INR 2,10,000/-

5.- Hainbat gastu (elektrizitatea, gasolioa, bidaiak, telefonoa, mant.-lanak) INR 2,72,620/-

Zure laguntza behar dugu Gurujiren ametsak aurrera jarrai dezan.

**EGIN DOHAINZA** egitasmo zoragarri honi laguntzeko. Bil zaitetz ahaleginera, mikro-dohaintza/finantzaketa baten bidez.

Zure ekarpenak, baita **100 USDko** dohaintza txiki bate ere, gure misioarekin jarraitzeko aukera emango digu.

Mesedez, hitz egin zeure lagun, senide eta lagunei Gurujiren jaioterriaz, B.K.S. Iyengarrez eta haren lanaz, eta anima itzazu haiek ere laguntzera.

Titularraren izena: **B.K.S. Smaraka Nidhi Trust ®**

Bankua: **State Bank of India**

Kontua / IBAN zk.: **40236313870**

Kontu mota: **Kontu korrantea**

SWIFT kodea: **SBININBB104**

IFSC kodea: **SBIN0000691**

Estatua: **New Delhi**

Barrutia: **New Delhi**

Sukurtsala: **FCRA Cell, 4th floor, State Bank of India, New Delhi Main Branch, No.11,Sansad Marg, NewDelhi-110001.**

Hiria: **New Delhi**

Fundazioaren helbidea: **# 864, Abhyudaya, 25th Cross, 51st Main, KS Layout, Bangalore-78**

Beste argibiderik behar izanez gero, mesedez, jarri harremanetan:

[bashyamraghu@gmail.com](mailto:bashyamraghu@gmail.com) / +919341214037

Gure esker ona:

B. Raghu,

Administratzaile kudeatzailea