

Fundació BKSSN

La Fundació, creada el 2003 per Sri B.K.S. Iyengar, té per objectiu millorar la qualitat de vida dels habitants de la regió en tots els seus aspectes: tant mèdic com educatiu, social o cultural. B.K.S. Iyengar va encarnar l'esperit de servei desinteressat i va treballar incansablement per donar poder a la seva comunitat d'origen, especialment mitjançant l'educació. Heus aquí una síntesi de la feina que s'ha fet:

Col·legi i Escola Universitària SRSI

El Col·legi Smt. Ramamani Sundaraja Iyengar es va fundar durant el curs acadèmic 2005. En l'actualitat atén 600 alumnes d'escassos recursos dels cursos de 8è al 12è. El col·legi té un departament complet d'àudio-visuals, amb 32 ordinadors connectats tots ells a la xarxa local mitjançant un servidor central. Hi ha dos laboratoris amb instal·lació Wi-Fi i projectors. La connexió Wi-Fi està disponible tant per al personal com per als alumnes de l'escola.



Hospital SRSI



L'hospital va ser inaugurat per Sri B.K.S. Iyengar el juliol del 2007 i proporciona atenció sanitària gratuïta als residents de Bellur i dels voltants. Disposa de 30 llits per a pacients ingressats i servei per a pacients externs. Cent cinquanta pacients es beneficien diàriament de les seves instal·lacions.

Centre de Yoga Internacional B.K.S. Iyengar

El Centre de Ioga Iyengar de Bellur, un dels més bells del món, ofereix classes a tots els nivells, de principiant a avançat. La sala de ioga, amb llum natural i ventilació creuada, disposa de tots els suports propis del Ioga IYENGAR® i dona cabuda còmodament a 250 practicants. Els dos edificis residencials poden arribar a acollir 135 participants. La moderna cuina prepara un menjar sa i equilibrat que se serveix en un ampli menjador amb vistes a la vall de Bellur.



Estructures per a la recollida d'aigua de pluja

Kolar és una regió bastant àrida. La Fundació va construir al campus tres estructures per a la recollida d'aigua de pluja amb una capacitat per a 17.500.000 litres.

Treballs d'aforestació

La Fundació va desenvolupar un nou projecte, d'acord amb les autoritats i els dirigents locals, per regenerar els llacs i estanys creant un mantell verd a la zona. Es va traslladar terra de l'estany al campus i vam oferir plantar arbres a tots els visitants del campus. Hem observat que els dos llacs propers s'han regenerat i que el nivell d'aigua va en augment.



Cas n° 1: Un exemple del nostre treball educatiu

A causa de la pandèmia de la Covid-19, els confinaments a tot el país estan afectant a milions d'estudiants.

Molts estudiants s'enfronten a un futur incert, ja que els propers passos en la seva formació o la seva carrera depenen que puguin acabar els seus exàmens finals de l'Escola o del Col·legi. Necessitem crear l'oportunitat per tal que aquests infants romanguin en un entorn d'aprenentatge en el qual puguin mantenir la distància entre ells, duguin màscares, tinguin una bona higiene de mans i puguin seure en un entorn segur per aprendre.

Un pas decisiu que han pres algunes institucions per assegurar la continuïtat dels estudis ha estat traslladar les classes al format en línia. Per a això, és necessari que tant els alumnes com els professors puguin disposar a casa d'ordinadors i d'una bona connexió a Internet. Davant aquest repte no podem esperar simplement que els alumnes s'apoderin del telèfon intel·ligent dels seus pares i comencin a assistir a les classes, així que el nostre mètode almenys garanteix que l'aprenentatge no s'interrompi per complet.

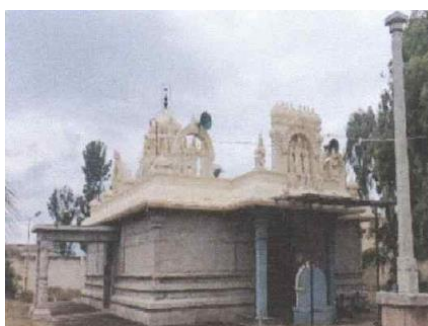
Les institucions SRSI han adoptat estratègies per reduir els problemes dels alumnes a l'hora d'utilitzar les innovacions tecnològiques, que puguin comptar amb un reforç i comprendre el que se'ls ensenya.



Alumne núm. 1: *“El fet que els nostres professors impartissin classes en línia a través dels altaveus del temple de Rama em va ajudar molt amb els exàmens finals. Amb aquesta ajuda no només vaig superar els exàmens finals sinó que vaig obtenir el primer lloc. Els meus pares estaven molt contents amb els resultats.*

– Sandeep K.K., alumne de les Institucions SRSI.

Gràcies a la idea d'optimitzar els recursos disponibles al poble es va començar a utilitzar el sistema d'àudio del temple de Rama/Patanjali a Bellur i els sistemes comunitaris d'altres pobles per compartir les classes, planificar els exàmens, orientar els pares sobre com afrontar el confinament amb els nens, la importància de l'exercici i molt més.



Professora: *“Tot i que es tracta d'una experiència nova, la nostra administració ens ha donat l'oportunitat d'aprendre i equipar-nos per a noves competències. Amb l'adquisició d'aquestes competències he provat les classes en línia amb els alumnes i estan molt contents”.*

– Ms. Triveni K S, professora de Comerç.



El mètode suposa la necessitat d'un canvi pedagògic fonamental per a l'èxit dels alumnes en línia a causa de la comunicació asíncrona i la necessitat d'una exhaustiva planificació de les classes.

En pocs dies, els professors van passar de l'ensenyament presencial a l'ensenyament a distància per a gairebé 600 alumnes. Cada dia es proporcionava menjar cuinat i envasat als alumnes al centre d'aprenentatge dels seus respectius pobles. En un dia normal, l'assistència era com a mínim del 90% així que la transició va ser un èxit considerable

Estudi de cas 2: (Sanitat)

En la lluita contra la pandèmia de la Covid-19, les institucions SRSI es proposen optimitzar els recursos disponibles a cada població. El Centre d'Atenció Primària de l'SRSI (SRSI PHC, Primary Health Care) ha adoptat l'estratègia de treballar en xarxa, a cada poble a l'entorn de Bellur, amb els treballadors sanitaris locals anomenats Activistes Socials Sanitaris Acreditats (ASHA, Accredited Social Health Activist), amb la finalitat de:

- Instruir la comunitat sobre prevenció davant la Covid-19 i ús de mascaretes.
- Proporcionar informació sobre pràctiques higièniques i limitació de mobilitat.
- Realitzar tots els esforços per continuar emparant la població rural sense llar i treballadors migrants, en l'eventualitat d'una propagació de la Covid-19.

Les treballadores ASHA són un nexa entre el Centre d'Atenció Primària i la comunitat, i són sovint el primer punt de contacte amb els sectors de població més desfavorits. Seleccionades en els seus propis pobles, les ASHA són dones d'edat compresa entre 25 i 45 anys, saben llegir i escriure, i tenen alguna formació acadèmica (nomenades pel govern local). Promouen i faciliten la vacunació, estableixen les cites per als serveis de maternitat i ensenyen als pacients nutrició, higiene i tècniques d'autocura. Proporcionen medicació bàsica a domicili per al manteniment de la salut. Cada ASHA es responsabilitza d'un municipi. "Coneix cada llar de la vila i pot ser una ajuda molt eficaç a l'hora de conscienciar la gent".



Comentari: “Tal com Guruji ens va dir, els metges i el personal ens estan cuidant molt bé. Fins i tot quan algú va a un altre hospital i no el tracten adequadament, acaba finalment venint al Ramamani. Estem molt contents amb l'hospital Ramamani”.

– Sr. Chennappa, habitant de Nuggulapura.



El Centre d'Atenció Primària SRSI PHC ha dut a terme un desplegament de recursos humans principalment en àrees com activitats de detecció primerenca, realització de test en laboratoris, recollida, confrontació i difusió de dades, alerta de riscos i administració clínica.

El model innovador de l'SRSI PHC ha demostrat com la tecnologia mòbil pot ser usada per crear un vincle virtual entre pacient i metge, fent-lo accessible a tothom. Aquest mètode utilitza la tecnologia mòbil per monitoritzar el pacient i proporcionar un servei de diagnòstic virtual més ràpid per part del metge d'atenció primària. Així la informació bàsica i la conscienciació es propaguen. Els membres del nostre equip fan a domicili controls de pressió sanguínia i altres constants vitals.

Comentari: “Estic satisfet amb el model escollit per l'administració. Les mesures de seguretat són molt bones. Ens ofereix la possibilitat d'atendre els pacients de forma virtual i proporcionar tractament sense por a la Covid-19. Tot i que es tracta d'atenció primària, ofereix les mateixes oportunitats que un hospital privat.

– Dr. Darshan, CMO, SRSI PHC



Des de març 2020 fins a l'actualitat, 4256 pacients han rebut al seu domicili serveis o medicines bàsiques necessàries. SRSI PHC va localitzar en cada comunitat els efectius de lluita contra la Covid i va proporcionar màscares, gel desinfectant i sabó a tots els estudiants, membres del personal, treballadors sanitaris i membres de la policia de les comissaries rurals de Vemgal/Narsapura i Kolar. L'Institut ha distribuït prop de 100.000 mascaretes reutilitzables i 35.000 ampolles de desinfectant de mans.



Bellur Krishnamachar & Seshamma Smaraka Nidhi Trust ®

864, "Abhyudaya, 51st Main, 25th Cross, 1st Stage, Kumaraswamy Layout, Beangaluru – 560 111

Telèfon: 080-26660895 Mòbil: 94484 93928 / 93412 1403 Correu electrònic: bashyamraghu@gmail.com

PATROCINADOR PRINCIPAL

Yogacharya

Dr. B.K.S. IYENGAR PUNE

Distingit amb el Padma Vibhushan

JUNTA DE GOVERN

Sri. PRASHANT S. IYENGAR

President

Sri. B.B. RAMPRASAD, IAS

Vicepresident

Sri B. RAGHU

Administrador gerent

Smt. B. J. SRIMATHI

Tresorer

Dr. SAVITA RAGHU

REF. Nº: Admin/13/2020-21

Data: 15/10/2020

Estimats amics,

La Fundació ha adoptat ja mesures molt dures per afrontar la situació financera, com retallar els salaris dels empleats en un 30%. Però no volem perdre bons treballadors a causa de la falta de fons ja que gràcies a ells hem aconseguit tants èxits fins ara.

El següent és un resum de les nostres despeses fixes mensuals de 27,90,345 INR

1.- Salaries dels treballadors	INR 14,75,950/-
2.- Assegurances socials dels treballadors	INR 1,18,900/-
3.- Medicaments (distribuïts als pobles o per a l'hospital)	INR 7,12,875/-
4.- Honoraris dels treballadors sanitaris locals	INR 2,10,000/-
5.- Despeses diverses (electricitat, gasoil, viatges, telèfon i manteniment)	INR 2,72,620/-

Necessitem la teva ajuda per continuar el somni de Guruji.

FES UNA DONACIÓ per donar suport a aquest increïble projecte. Uneix-te a aquest esforç mitjançant una microdonació/finançament.

La teva contribució, fins i tot si es tracta d'una mòdica donació de **100 €**, ens permetrà continuar amb la nostra missió.

Si us plau parla amb els teus amics, família i companys del lloc on va néixer Guruji, de B. K. S. Iyengar i el seu treball, i anima'ls també a ajudar.

Nom del titular:	B.K.S. Smaraka Nidhi Trust ®
Banc:	State Bank of India
Número de compte/IBAN:	38518908526
Tipus de compte:	compte corrent
Codi SWIFT:	SBININBB423
Codi IFSC:	SBIN0003286
Estat:	Karnakata
Districte:	Bangalore Urban
Sucursal:	40/2 Patallamma Street, Jayanagar 2nd. Block, Southend circle Bangalore.
Ciutat:	Bangalore
Direcció de la Fundació:	# 864, Abhyudaya, 25th Cross, 51st Main, KS Layout, Bangalore-78

Per a qualsevol informació suplementària, si us plau contacta amb:

bashyamraghu@gmail.com / +919341214037

Amb el nostre agraïment: B. Raghu,

Administrador gerent.