

Fundación BKSSN

La Fundación, creada en 2003 por Sri B.K.S. Iyengar, tiene por objetivo mejorar la calidad de vida de los habitantes de la región en todos sus aspectos: tanto médico como educativo, social o cultural. B.K.S. Iyengar encarnó el espíritu del servicio desinteresado y trabajó incansablemente para empoderar a su comunidad de origen, especialmente mediante la educación. He aquí una síntesis del trabajo que se ha hecho:

Colegio y Escuela Universitaria SRSI

El Colegio Smt. Ramamani Sundaraja Iyengar se fundó durante el curso académico 2005. En la actualidad atiende a 600 alumnos de escasos recursos de los cursos 8° a 12°. El colegio tiene un departamento completo de audiovisuales, con 32 ordenadores conectados todos ellos a la red local mediante un servidor central. Hay dos laboratorios con instalación Wi-Fi y proyectores. La conexión Wi-Fi está disponible tanto para el personal como para los alumnos del colegio.



Hospital SRSI



El hospital fue inaugurado por Sri B.K.S. Iyengar en julio de 2007 y proporciona atención sanitaria gratuita a los residentes de Bellur y de los alrededores. Dispone de 30 camas para pacientes ingresados y servicio para pacientes externos. Ciento cincuenta pacientes se benefician a diario de sus instalaciones.

Centro de Yoga Internacional B.K.S. Iyengar

El Centro de Yoga Iyengar de Bellur, uno de los más hermosos del mundo, ofrece clases a todos los niveles, de principiante a avanzado. La sala de yoga, con su luz natural y su ventilación cruzada, dispone de todos los soportes propios del Yoga Iyengar y en ella caben cómodamente 250 practicantes. Los dos edificios residenciales pueden llegar a albergar a 135 participantes. La moderna cocina prepara una comida sana y equilibrada que se sirve en un amplio comedor con vistas al valle de Bellur.



Estructuras para la recogida de agua de lluvia

Kolar es una región bastante árida. La Fundación construyó en el campus tres estructuras para la recogida de agua de lluvia con una capacidad para 17.500.000 litros (aproximadamente 4.623.000 galones).

Trabajos de forestación

La Fundación desarrolló un nuevo proyecto, de acuerdo con las autoridades y los dirigentes locales, para regenerar los lagos y estanques creando un manto verde en la zona. Se trasladó tierra del lago al campus y ofrecimos plantar árboles a todos los visitantes del campus. Hemos observado que los dos lagos cercanos se han regenerado y que el nivel de agua va en aumento.



Caso nº 1: Un ejemplo de nuestro trabajo educativo.

Debido a la pandemia de Covid-19, los confinamientos en todo el país están afectando a millones de estudiantes.

Muchos estudiantes se enfrentan a un futuro incierto ya que los próximos pasos en su formación o su carrera dependen de que puedan terminar sus exámenes finales de la Escuela o del Colegio. Necesitamos crear la oportunidad de que estos niños permanezcan en un entorno de aprendizaje en el que puedan mantener la distancia entre ellos, lleven mascarillas, tengan una buena higiene de manos y se sienten a aprender en un entorno seguro.

Un paso decisivo que han tomado algunas instituciones para asegurar la continuidad de los estudios ha sido trasladar las clases a formato online, siendo necesario para ello que tanto los alumnos como los profesores puedan disponer en casa de ordenadores y de una buena conexión a internet. Frente a este desafío no podemos esperar simplemente que los alumnos se apoderen del smartphone de sus padres y empiecen a asistir a las clases, así que nuestro método al menos garantiza que el aprendizaje no se interrumpa por completo.

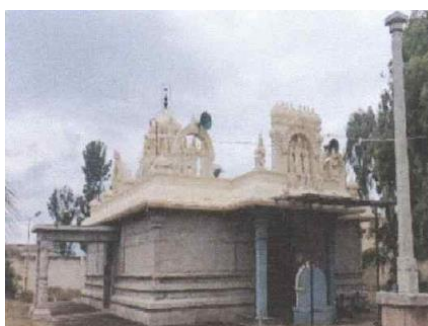
Las Instituciones SRSI han adoptado estrategias para reducir los problemas de los alumnos a la hora de utilizar las innovaciones tecnológicas, que puedan contar con un refuerzo y comprender lo que se les enseña.



Alumno # 1: *El hecho de que nuestros profesores impartieran clases online a través de los altavoces del templo de Rama me ayudó mucho con los exámenes finales. Con esta ayuda no sólo superé los exámenes finales sino que obtuve el primer puesto. Mis padres estaban muy contentos con los resultados.*

– Sandeep K.K., alumno de las Instituciones SRSI.

Gracias a la idea de optimizar los recursos disponibles en el pueblo se empezó a utilizar el sistema de audio del templo de Rama / Patanjali en Bellur y los sistemas comunitarios de otros pueblos para compartir las clases, planificar los exámenes, orientar a los padres sobre cómo afrontar el confinamiento con los niños, la importancia del ejercicio y mucho más.



Profesora: *Aunque se trata de una experiencia nueva, nuestra administración nos ha dado la oportunidad de aprender y equiparnos para nuevas competencias. Con la adquisición de estas competencias he probado las clases online con los alumnos y están muy contentos.*

– Ms. Triveni K S, Profesora de Comercio.



El método supone la necesidad de un cambio pedagógico fundamental para el éxito de los alumnos online debido a la comunicación asíncrona y la necesidad de una exhaustiva planificación de las clases.

En unos pocos días, los profesores cambiaron de la enseñanza presencial a la enseñanza a distancia para casi 600 alumnos. Cada día se proporcionaba comida cocinada y envasada a los alumnos en el centro de aprendizaje de sus respectivos pueblos. En un día normal, la asistencia era como mínimo del 90% así que la transición fue un éxito considerable.

Estudio de caso 2: (Sanidad)

En la lucha contra la pandemia de Covid-19, las Instituciones SRSI se proponen optimizar los recursos disponibles en cada población. El Centro de Atención Primaria del SRSI (SRSI PHC, Primary Health Care) ha adoptado la estrategia de trabajar en red, en cada pueblo en el entorno de Bellur, con los trabajadores sanitarios locales llamados Activistas Sociales Sanitarios Acreditados (ASHA, Accredited Social Health Activist), con el fin de:

- Instruir a la comunidad sobre prevención frente al Covid-19 y uso de mascarillas
- Proporcionar información sobre prácticas higiénicas y limitación de movilidad.
- Realizar todos los esfuerzos para continuar amparando a la población rural sin hogar y trabajadores migrantes, en la eventualidad de una propagación del Covid-19.

Las trabajadoras ASHA son un nexo entre el Centro de Atención Primaria y la comunidad, y son a menudo el primer punto de contacto con los sectores de población más desfavorecidos. Seleccionadas en sus propios pueblos, las ASHA son mujeres de edad entre 25 y 45 años, sabiendo leer y escribir y con alguna formación académica (nombradas por el gobierno local). Promueven y facilitan la vacunación, establecen las citas para los servicios de maternidad y enseñan a los pacientes nutrición, higiene y técnicas de autocuidado. Proporcionan a domicilio medicación básica para el mantenimiento de la salud. Cada ASHA se responsabiliza de un municipio. “Conoce cada hogar del pueblo y puede ser una ayuda muy eficaz a la hora de concienciar a la gente”.



Comentario: Tal como Guruji nos dijo, los médicos y el personal nos están cuidando muy bien. Incluso cuando alguien acude a otro hospital y no le tratan adecuadamente, acaba finalmente viniendo al Ramamani. Estamos muy contentos con el hospital Ramamani.

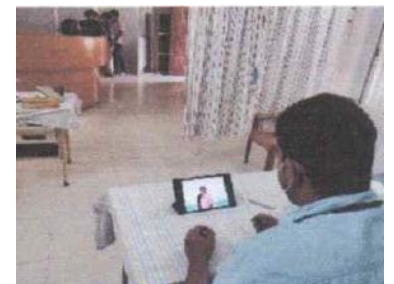


– Mr. Chennappa, habitante de Nuggulapura.

El Centro de Atención Primaria SRSI PHC ha llevado a cabo un despliegue de recursos humanos principalmente en áreas como actividades de detección temprana, realización de test en laboratorios, recogida, cotejo y difusión de datos, alerta de riesgos y administración clínica.

El modelo innovativo del SRSI PHC ha demostrado cómo la tecnología móvil puede ser usada para crear un vínculo virtual entre paciente y doctor, haciéndolo accesible a todos. Este método utiliza la tecnología móvil para monitorizar al paciente y proporcionar un servicio de diagnóstico virtual más rápido por parte del médico de atención primaria. Así la información básica y la concienciación se propagan. Los miembros de nuestro equipo hacen a domicilio controles de presión sanguínea y demás constantes vitales.

Comentario: Estoy satisfecho con el modelo escogido por la administración. Las medidas de seguridad son muy buenas. Nos ofrece la posibilidad de atender a los pacientes de forma virtual y proporcionarles tratamiento sin miedo al Covid-19. Aunque se trata de atención primaria, ofrece las mismas oportunidades que un hospital privado.



Desde marzo 2020 hasta la actualidad, 4256 pacientes han recibido en su domicilio servicios o medicinas básicas necesarias. SRSI PHC localizó en cada comunidad a los efectivos de lucha contra el Covid y proporcionó mascarillas, gel desinfectante y jabón a todos los estudiantes, miembros del personal, trabajadores sanitarios y miembros de la policía de las comisarias rurales de Vemgal/Narsapura y Kolar. El Instituto ha distribuido cerca de 100.000 mascarillas reutilizables y 35.000 botellas de desinfectante de manos.



Bellur Krishnamachar & Seshamma Smaraka Nidhi Trust ®

864, "Abhyudaya, 51st Main, 25th Cross, 1st Stage, Kumaraswamy Layout, Beangaluru – 560 111
Teléfono: 080-26660895 Móvil: 94484 93928 / 93412 1403 email: bashyamraghu@gmail.com

PATROCINADOR PRINCIPAL

Yogacharya
Dr. B.K.S. IYENGAR PUNE
Distinguido con el Padma Vibhushan

JUNTA DE GOBIERNO

Sri. PRASHANT S. IYENGAR
Presidente

Sri. B.B. RAMPRASAD, IAS
Vicepresidente

Sri B. RAGHU
Administrador gerente

Smt. B. J. SRIMATHI
Tesorero

Dr. SAVITA RAGHU

Ref. Nº: Admin/13/2020-21

Fecha: 15/10/2020

Queridos amigos,

La Fundación ha adoptado ya medidas muy duras para afrontar la situación financiera como recortar los salarios de los empleados en un 30%. Pero no queremos perder buenos trabajadores debido a la falta de fondos puesto que gracias a ellos hemos conseguido tantos éxitos hasta ahora.

El siguiente es un resumen de nuestros gastos fijos mensuales de 27,90,345 INR

1.- Salarios de los trabajadores	INR 14,75,950/-
2.- Seguros sociales de los trabajadores	INR 1,18,900/-
3.- Medicamentos (distribuidos en los pueblos o para el hospital)	INR 7,12,875/-
4.- Honorarios de los trabajadores sanitarios locales	INR 2,10,000/-
5.- Gastos varios (electricidad, gasóleo, viajes, teléfono y mantenimiento)	INR 2,72,620/-

Necesitamos tu ayuda para continuar el sueño de Guruji.

HAZ UNA DONACIÓN para apoyar este increíble proyecto. Únete a este esfuerzo mediante una micro donación/financiación.

Tu contribución, incluso una módica donación de **100 USD**, nos permitirá continuar con nuestra misión.

Por favor habla a tus amigos, familia y compañeros del lugar donde nació Guruji, de B. K. S. Iyengar y su trabajo, y anímalos también a ayudar.

Nombre del titular:	B.K.S. Smaraka Nidhi Trust ®
Banco:	State Bank of India
Cuenta / Número IBAN:	40236313870
Tipo de cuenta:	Cuenta Corriente
Código SWIFT:	SBININBB104
Código IFSC:	SBIN0000691
Estado:	New Delhi
Distrito:	New Delhi
Sucursal:	FCRA Cell, 4th floor, State Bank of India, New Delhi Main Branch, No.11,Sansad Marg, NewDelhi-110001.
Ciudad:	New Delhi

Dirección de la Fundación: # 864, Abhyudaya, 25th Cross, 51st Main, KS Layout, Bangalore-78

Para cualquier información suplementaria, por favor contacte con:
bashyamraghu@gmail.com / +919341214037

Con nuestro agradecimiento:

B. Raghu,
Administrador gerente.