

La AEYI, con el apoyo de sus socios y la autorización del Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI), se responsabiliza en España de la formación, exámenes y títulos de Profesor de Yoga IYENGAR®, y de mantener un registro nacional de profesores titulados y profesores formadores autorizados:

- En España, solo quienes aparecen en la Lista Oficial de la AEYI son reconocidos como profesores de Yoga IYENGAR® por el RIMYI. Estos profesores son poseedores de los derechos de utilización de la marca IYENGAR® y del Logotipo Internacional de Profesores de Yoga IYENGAR®.
- Únicamente el Comité de Enseñanza, Exámenes y Formación de Profesores (CEEF) de la AEYI, creado para velar por la calidad de la enseñanza impartida en nombre de la familia Iyengar, cuenta en España con la autorización del RIMYI para convocar los exámenes de Profesor de Yoga IYENGAR®. Al aprobar este examen, este Comité en nombre de la AEYI otorga el título de Profesor de Yoga IYENGAR®, que Smt. Geeta S. Iyengar valida con su firma.
- La competencia para dirigir cursos de formación de profesores de Yoga IYENGAR® queda limitada a aquellos profesores que, cumpliendo con la cualificación exigida por el RIMYI, están autorizados como profesores formadores por el CEEF de la AEYI.

Con tu apoyo a la AEYI estás colaborando en la difusión de las clases y los cursos organizados por los profesores de la Asociación, y en la publicación de noticias de interés general sobre el Yoga IYENGAR® a través de la página web de la Asociación.



Lista de profesores autorizados por el RIMYI a enseñar el Yoga IYENGAR®

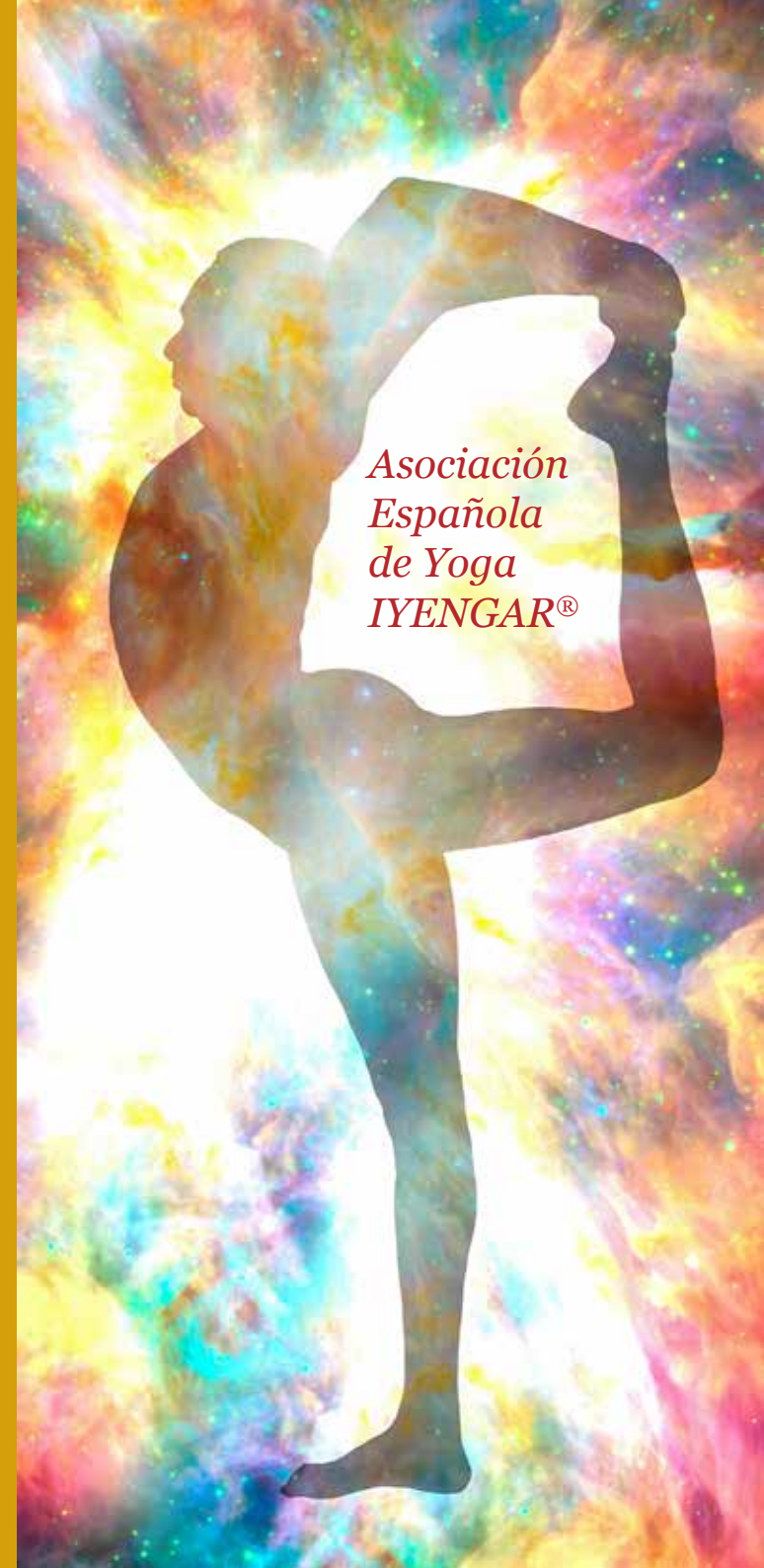
Puede consultar este listado actualizado en la página web de la AEYI. También puede solicitar información a través del teléfono o el correo electrónico de la AEYI, donde le podemos dar más datos de las clases y horarios de estos profesores, o de las clases en su localidad.

Asociación Española de Yoga IYENGAR®

Gran Vía, 40-9.º pta. 4
28013 Madrid
Tel. 91 531 90 95
aeyi@aeyi.org
www.aeyi.org



AEYI. Asociación Española de Yoga IYENGAR®



Asociación
Española
de Yoga
IYENGAR®

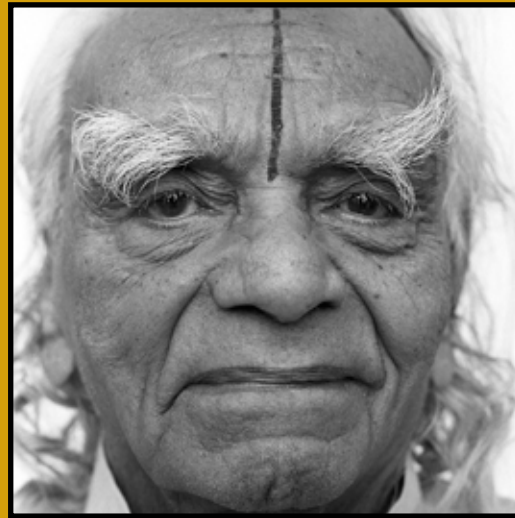
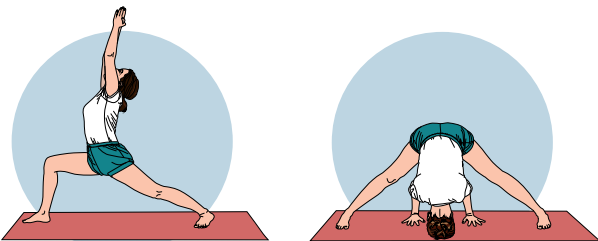
Asociación Española de Yoga IYENGAR® (AEYI)

Constituida en el año 1996, cuenta como objetivos:

- Promover y difundir el arte, la ciencia y la filosofía del yoga tal como se enseña en el RIMYI.
- Velar por el nivel y la calidad de enseñanza de los profesores en toda España.
- Fomentar la coordinación y la cooperación entre todos los practicantes de Yoga IYENGAR®.

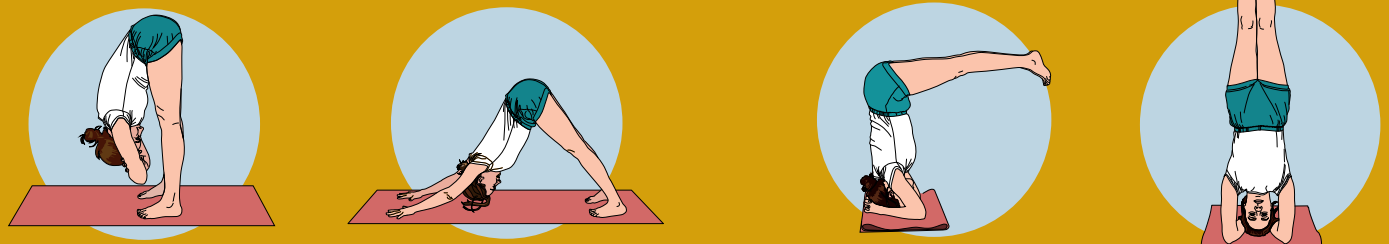
Tu adhesión a la AEYI contribuye a impulsar la difusión del Yoga IYENGAR® en España, y podrás:

- Participar en las decisiones de la Asamblea General.
- Optar a participar en los órganos de gobierno de la Asociación.
- Recibir las publicaciones que se editan periódicamente: revista Yoga Jwala, boletín El Consejo Rector Informa y traducción al castellano de la revista india Yoga Rahasya (solo para suscriptores de la misma).
- Participar en las actividades y eventos que organiza la Asociación y, si lo deseas, intervenir activamente en su realización.
- Asistir a la Convención Española de Yoga IYENGAR® que se celebra anualmente y que reúne a practicantes de Yoga IYENGAR® de toda España.



B.K.S. Iyengar

Yogacharya B.K.S. Iyengar (1918–2014) estuvo dedicado por completo a la práctica del yoga desde su juventud. Maestro mundialmente reconocido, su enseñanza del yoga está presente en los cinco continentes, y sus obras, traducidas a numerosos idiomas, se han convertido en consulta imprescindible para cualquier practicante de yoga. Residió en Pune, al sur de la India, donde en 1975 fundó el Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute, que en la actualidad dirigen sus hijos Geeta y Prashant.



El método IYENGAR®

La enseñanza del Yoga IYENGAR® se basa en los Yoga Sutras de Patañjali, y pone el énfasis en la práctica de asanas (posturas de yoga) y pranayama (respiración yóguica) como medio para alcanzar los estadios más elevados del yoga descritos por Patañjali.

B.K.S. Iyengar, durante toda una vida de práctica y enseñanza, ha definido con precisión científica todas las acciones que realiza cada parte del cuerpo durante la ejecución de asana y pranayama, dotando así al yoga de una técnica que garantiza una práctica correcta, segura y de máxima eficacia.

Esa precisión es el medio para crear la integración del cuerpo, la mente y la inteligencia, y desarrollar la profundidad de la percepción y la expansión homogénea de la consciencia a todas las partes del cuerpo. Las asanas y el pranayama practicados de esta manera son meditación en acción, y conducen al practicante a experimentar el yoga en toda su dimensión.

B.K.S. Iyengar ha desarrollado una pedagogía sistemática y progresiva del yoga, así como su aplicación terapéutica, y ha diseñado un gran número de soportes para que todo el mundo pueda practicar correctamente, sea cual sea su estado de salud o edad.