Programa

VIERNES 21

17:00 a 21:00h
Recepción, inscripción y alojamiento
(Hotel Barceló Granada Congress*****)

SÁBADO 22

08:00 a 09:30h
Desayuno ligero

09:30 a 12:30h
Asana

13:00 a 14:30h
Almuerzo

14:30 a 17:00h
Asamblea general Extraordinaria AEYI
Asamblea general Ordinaria AEYI

17:30 a 19:30h
Asana

19:45 a 20:30h
Canción del Alma

DOMINGO 23

07:00 a 08:30h
Pranayama

08:30 a 09:30h
Desayuno ligero

09:30 a 12:30h
Asana

12:30 a 13:00h
Clausura y despedida

13:30h
Almuerzo

Asociación Española de Yoga IYENGAR®
Gran Vía 40, 9º puerta 4 · 28013 Madrid
T 91 531 90 95 · aeyi@aeyi.org · www.aeyi.org

XX CONVENCIÓN ESPAÑOLA DE **YOGA IYENGAR®**

21 · 22 · 23 ABRIL 2017

GRANADA

(Hotel Barceló Granada Congress)

BOBBY CLENNELL

Organiza:
Comité organizador de la
XX Convención Española
de Yoga IYENGAR®

www.yogaestudiogranada.com
Callejón de Pavaneras, 3 · T 652 519 313

www.escueladeyogamaitreya.com

Presentación

La Asociación Española de Yoga IYENGAR® se complace en presentarte la XX Convención Española de Yoga IYENGAR® que se celebrará en **Granada** durante los días **21, 22 y 23 de abril de 2017.**

En esta ocasión es la bella ciudad de Granada la que nos acoge. Pasear por sus calles y sus rincones junto a la experiencia de convivencia yóguica, serán dos vivencias inolvidables.

Inscripción

Para asistir a la Convención debes ser **socio e inscribirte** a través de la Asociación Española de Yoga IYENGAR®.
www.aeyi.org

Hotel

El alojamiento será en el **Hotel Barceló Granada Congress,** un lugar amplio, dentro de la ciudad y de **cinco estrellas.**

Material de práctica

Debes **traer tu propio material** de práctica: 4 mantas, 2 cinturones, 2 ladrillos, 1 yogamat. Mejor si están marcados con tu nombre.

Guardería

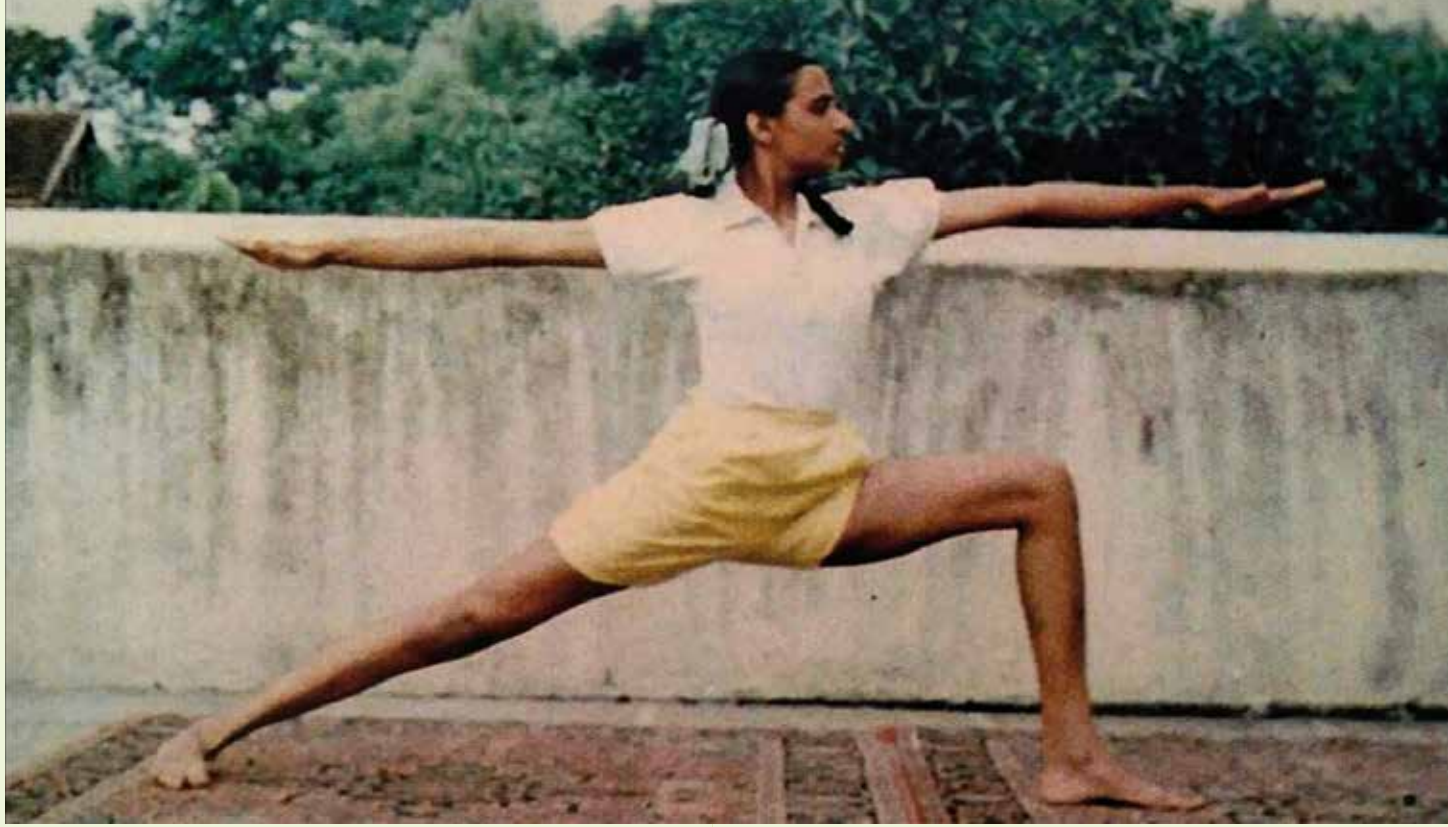
Se ha previsto un servicio de guardería durante las sesiones de práctica. Si te interesa es importante que hagas la **inscripción lo antes posible** para poder hacerlo viable. El coste será de unos 50 €.

Precio

Sin alojamiento: 95€

Con alojamiento:

- Habitación doble: 220€
- Habitación triple: 205€



Srimati Geeta S. Iyengar

Bobby en la Estación Central de New York

Bobby Clennell

Ha sido estudiante directa de B.K.S. Iyengar y Geeta Iyengar durante más de 40 años y es profesora senior en el Instituto de Yoga IYENGAR® de Nueva York.

Es autora e ilustradora de tres libros de yoga: *The Woman's Yoga Book, Watch Me Do Yoga* y *Yoga for Breast Care.*

El estilo de enseñanza de Bobby es energético, preciso y amable. Además, Bobby Clennell, es la creadora de *Yoga Yantra,* un film animado basado en los movimientos de B.K.S. Iyengar.

अभ्यासवैराग्याभ्यां तन्निरोधः ॥१२॥

abhyāsa vairāgyābhyāṁ tan nirodhaḥ YSP I,12

La mente alcanza el estado de yoga a través de la práctica y el desapego